

## 飯山赤十字病院 出前講座内容一覧表(平成30年6月現在)

No	講座名	講座の概要	講師	講演時間の目安	開催時期	備考
1	赤十字の役割について	災害時、こんな形で現場に出動します	看護師・事務	60分	通年	
2	飲み込みにくい方への食事療法について	日常食生活でむせやすい方への家庭でできる食事のケアについて	管理栄養士	60分	通年	
3	バランスの良い食事とは？	自宅で心がけたい栄養摂取のポイントについてわかりやすく紹介します	管理栄養士	60分	通年	
4	高齢者健康教室	皆で楽しく遊びリレーション	作業療法士	60～90分	4月～12月	運動のできる場所での開催となります
5	誤嚥予防について	自宅でできる簡単な体操を紹介します	言語聴覚士	60～90分	4月～12月	運動のできる場所での開催となります
6	姿美人体操	姿勢を正して美しいシルエットをつくりましょう	理学療法士	60～90分	4月～12月	
7	スポーツ選手のためのコンディショニング	スポーツ各種に応じたコンディショニングを紹介します	理学療法士	120分	4月～12月	運動のできる場所での開催となります
8	マタニティセミナー	妊娠中の生活、分娩の経過、育児・母乳哺育について紹介します	助産師	60～90分	通年	
9	子宮頸癌検診とHPV検査について	最新の検診をわかりやすく紹介します	国際細胞診断士	60～90分	通年	
10	糖尿病と検査の話	静かに忍び寄る糖尿病を検査で早期発見!! 検査値の見方教えます	臨床検査技師	40分	通年	
11	糖尿病予防の知識	日常生活での糖尿病予防の方法について紹介します	糖尿病療養指導士	60分	通年	
12	フットケア	糖尿病患者さんを中心に足のケアを紹介します	糖尿病療養指導士	60分	通年	
13	感染予防のお話	インフルエンザ、ノロウイルス、疥癬予防、薬剤耐性菌、抗菌薬など。介護施設向け感染予防対策、在宅での感染予防対策、在宅での感染予防対策(内容等相談に応じます)	感染制御専門薬剤師 感染管理認定看護師	60分	通年	手洗い設備があると手洗い方法が確認できます
14	床ずれ(基礎編)	床ずれに関する基礎知識をお話します	皮膚排泄ケア認定看護師	60分	通年	
15	床ずれ(症例検討編・応用編)	具体的な床ずれケアについて一緒に考えましょう	皮膚排泄ケア認定看護師	60分	通年	
16	床ずれ(圧迫の解除、体位変換)	実技を交えて、ポジショニングの実際を紹介します	皮膚排泄ケア認定看護師 理学療法士	60～90分	通年	ベッドの準備をお願いします。難しい場合はご相談ください
17	スキンケア、排泄ケア等に関する知識	小児、老人の皮膚ケアに関すること、ストマケアに関すること等内容はご要望に応じます	皮膚排泄ケア認定看護師	60分	通年	

\* その他の内容をご希望の場合はご相談ください。



お申し込み・お問い合わせ先  
 飯山赤十字病院 地域医療福祉連携課  
 電話 0269-62-4195(内線2195)  
 FAX 0269-62-1982