

飯山赤十字病院 出前講座内容一覧表(平成29年4月現在)

No	講座名	講座の概要	講師	講演時間の目安	開催時期	備考
1	赤十字の役割について	災害時、こんな形で現場に出動します	看護師・事務	60分	通年	
2	救急法講習会	AEDを始めとする緊急時のケガの対応について	赤十字指導員	60～90分	通年	運動のできる場所での開催となります
3	健康生活支援講習会	家庭での介助の仕方等をわかりやすく紹介します	赤十字指導員	60～90分	通年	運動のできる場所での開催となります
4	転倒予防体操	自宅でできる転倒予防体操を紹介します	理学療法士	60～90分	4月～12月	運動のできる場所での開催となります
5	誤嚥予防について	自宅でできる簡単な体操を紹介します	言語聴覚士	60～90分	4月～12月	運動のできる場所での開催となります
6	飲み込みにくい方への食事療法について	日常食生活でむせやすい方への家庭でできる食事のケアについて	管理栄養士	60分	通年	
7	バランスの良い食事とは？	自宅で心がけたい栄養摂取のポイントについてわかりやすく紹介します	管理栄養士	60分	通年	
8	通所リハビリテーションとは？	通所リハビリテーションの機能について紹介します	作業療法士	60～90分	4月～12月	
9	幼児安全法講習会	家庭での幼児の不意の熱やケガへの対処法などについて紹介します	赤十字指導員	60～90分	通年	運動のできる場所での開催となります
10	子宮頸癌検診とHPV検査について	最新の検診をわかりやすく紹介します	国際細胞診断士	60～90分	通年	
11	マタニティセミナー	妊娠中の生活、分娩の経過、育児・母乳哺育について紹介します	助産師	60～90分	通年	
12	糖尿病予防の知識	日常生活での糖尿病予防の方法について紹介します	糖尿病療養指導士	60分	通年	
13	糖尿病と検査の話	静かに忍び寄る糖尿病を検査で早期発見!! 検査値の見方教えます	臨床検査技師	40分	通年	
14	フットケア	糖尿病患者さんを中心に足のケアを紹介します	糖尿病療養指導士	60分	通年	
15	感染予防のお話	インフルエンザ、ノロウイルス、疥癬予防、薬剤耐性菌、抗虫薬など。介護施設向けに感染予防対策、在宅での感染予防対策、在宅での感染予防対策(内容等相談に応じます)	薬剤師・看護師	60分	通年	
16	呼吸体操	呼吸障害のある方の息切れにたいする体操を紹介します	理学療法士	60～90分	4月～12月	運動のできる場所での開催となります
17	姿美人体操	姿勢を正して美しいシルエットをつくりましょう	理学療法士	60～90分	4月～12月	
18	正しいウォーキングの仕方	靴の選定から、ウォームアップと歩き方までを紹介します	理学療法士	60～90分	4月～12月	運動のできる場所での開催となります
19	スポーツ選手のためのコンディショニング	スポーツ各種に応じたコンディショニングを紹介します	理学療法士	120分	4月～12月	運動のできる場所での開催となります



お申し込み・お問い合わせ先
 飯山赤十字病院 地域医療連携係
 電話 0269-62-4195(内線2195)