

雪椿 かわら版

＋ 飯山赤十字病院の基本理念

人道・博愛の赤十字精神に基づき、患者さん中心の地域医療を実践します。

《 病院の基本方針 》

1. 患者さんの権利を尊重した医療を行います。2. 安全で質の高い医療を提供します。
3. 医療、保健、福祉施設との連携を推進します。4. 高齢社会に即した在宅医療、予防医療を実践します。
5. 救急医療、災害救護、講習会等普及事業に取り組みます。6. 明るく働きがいのある病院を創ります。
7. 地域社会に貢献するため、健全経営を目指します。

《患者さんの権利を尊重します》

1. 人としての尊厳が守られる権利 2. 個人情報とプライバシーが守られる権利 3. 安全で適切な医療を受ける権利 4. 十分な説明を受け納得して医療を選ぶ権利 5. セカンドオピニオンを求める権利

《患者さんへのお願い》

1. ご自身の治療のため、必要な情報を正確にお知らせください。2. 治療効果をあげるため、医師や看護師にご協力ください。3. 病棟のルールに従い、院内での迷惑行為は慎んでください。4. 受けた医療に対し、診療費をお支払ください。

2025
令和7年

122

4月号

- 発行／飯山赤十字病院
飯山市飯山226-1
電話0269-62-4195
ホームページ
<https://www.iiyama.jrc.or.jp/>
- 発行責任者／高橋 功
- 印刷／南中央堂印刷社



第1回院内ICLSコース



CONTENTS

- P2 就任のごあいさつ 飯山赤十字病院長 小山 茂
- P3 令和7年4月1日より外来受付窓口変更
- P4 退任のごあいさつ 飯山赤十字病院前院長 岩澤 幹直
- P5 自動音声案内サービス「ナビダイヤル」のご案内
- P6 入院患者さんへの食事提供における当院栄養課での取り組み
- P7 管理栄養士おすすめ 季節のレシピ／患者さん相談窓口通信／Topic／お知らせ
- P8 外来診療担当医表

就任のごあいさつ

飯山赤十字病院長 小山 茂

◇ 地域の皆様へ ◇

この度、令和7年4月1日付けで飯山赤十字病院の院長に就任いたしました。前任の岩澤幹直先生のご尽力により、当院は地域医療に多大な貢献を果たしてま



いりました。その歩みを引き継ぎ、さらに発展させるべく、全力を尽くす所存です。私は長野市の出身で、昭和61年に金沢大学を卒業し、信州大学第一内科に入局いたしました。平成5年より長野赤十字病院に赴任し、以後同院で呼吸器内科医として勤務してまいりました。令和5年からは同院副院長を拝命し、薬剤部長・感染管理室長・がん治療センター長などを兼任しております。

これからは飯山赤十字病院の院長として、赤十字病院としての使命を胸に岳北地域の医療に貢献し、地域の皆様を大切にす

◇ 当院の理念と基本方針 ◇

当院は、日本赤十字社の「人道・博愛の赤十字精神」という基本理念に基づき、患者さん中心の地域医療を実践してまいりました。具体的な基本方針として、以下を掲げております：

- ・患者さんの権利を尊重し、安全で質の

高い医療を提供すること

- ・医療・保健・福祉施設との連携を推進すること
- ・高齢社会に即した在宅医療や予防医療を実践すること
- ・救急医療や災害救護、講習会等の普及事業に取り組むこと
- ・明るく働きがいのある病院を創ること
- ・地域社会に貢献するため健全経営を目指すこと

◇ 総合的な医療提供体制 ◇

当院は急性期から回復期、慢性期までの幅広い機能を持つ「ケアミックス型病院」として、患者さんの病状に応じた継続的な医療を提供しています。自宅での日常生活が可能な状態まで回復するよう入院治療を行い、退院後の在宅療養支援も実施しております。

また、急な発熱や体調不良、ケガに対応するため、24時間365日体制で救急医療を提供しております。夜間や休日でも、MRI・CTなどの専門的な検査ができる体制を整え、安心して医療を受けられる環境をご用意しています。

2016年9月に開設した消化器センターでは、消化器内科と消化器外科が連携し、消化器疾患の診療を安全かつ効率的に行っています。内視鏡検査による早期がんの発見と治療に注力し、経鼻内視鏡スコープを用いた苦痛の少ない検査も実施しております。

◇ 災害救護活動 ◇

当院は赤十字病院として、災害時には迅速かつ的確な救護活動を行う使命を担っております。日頃から訓練を重ね、いざという時に地域の皆様を守る準備を整えています。



◇ 今後の取り組み ◇

現在の医療環境は厳しさを増しておりますが、地域の診療所の先生方や自治体との密接な協力関係を構築し、地域の皆様に最善の医療を提供することが私たちの使命です。



◇ 在宅医療と予防医療の推進 ◇

高齢化が進む中で、在宅医療や予防医

療の重要性も高まっています。訪問診療や訪問看護を通じて、住み慣れた地域で安心して生活できるよう支援するとともに、健康教育や検診活動を通じて、疾病の予防や早期発見にも力を入れてまいります。

◇ 働きがいのある職場環境の創出 ◇

職員一人ひとりが専門性を発揮し、チーム医療を推進できる明るく働きがいのある職場環境を整備します。そして、患者さんに質の高い最適な医療を提供できるよう努めてまいります。



◇ おわりに ◇

地域医療の中核を担う病院として、皆様の健康と安心を守るため、職員一同、一丸となって取り組んでまいります。今後とも、地域の皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

お知らせ

令和7年4月1日より

呼吸器科・循環器科(伊澤医師)、内科(古川医師)の
外来受付窓口が変わります。

旧) 受付3



新) 受付2

退任のごあいさつ

飯山赤十字病院前院長 岩澤 幹直

令和3年4月に、飯山赤十字病院院長として赴任し、今年3月31日任期満了し退職いたします。この4年間、新型コロナウイルス感染症に対応し、地域医療を維持できたことは、職員の皆様から支えていただいたおかげであり大変感謝いたします。



コロナ禍の中、前任の石坂院長が急逝されたため、令和3年4月長野赤十字病院から飯山赤十字病院に急遽赴任しました。赴任後、コロナユニットの看護職員の皆様へ激励に伺ったのが最初の仕事でした。

飯山赤十字病院は、人口減少・高齢化と医師不足などの厳しい環境の中で、新型コロナウイルス、水害リスクや厚生労働省の統廃合案への対応、赤字が続く病院経営の立て直しなど進めていかなければならないと認識していました。

長野赤十字病院での副院長経験から、BSC（バランス・スコア・カード）による病院運営「ビジョナリー・カンパニー」（明確な経営理念をもって柔軟に変化し続け長期的に成功する企業）を目指すことを基本と考えていました。

赴任後、管理会議開始時刻変更や経営資料整備から取り組みました。チーム医療をすすめるためパス作成運用に着手し、説明と同意の質向上のためカルテ監査導入、また医療安全意識の醸成のためにインシデントレポート増加への取り組みなど、段階的に医局、看護部、職員皆様のご理解と協力をえながら取り組むことができました。

新型コロナ対応は、感染対策チーム中心にした献身的な診療に頭がさがりました。冬季の雪のなかまた暑い夏の日、駐車場待機患者さんへの説明・診察は皆様の使命感の力です。コロナ病棟での丁寧な看護、検査部の皆様にも膨大な検査をしていただきました。麻酔科外来をコロナ6病床へ転換し個室4床と6床病室体制とし、救急外来にはコロナ待機室を整備し受け入れ態勢も整えました。

また、令和元年東日本台風による水害の反省から、BCP（事業継続計画）準備委員会を設け、BCP作成と止水板導入・設置訓練や2階病棟患者の垂直避難訓練を実施し、患者の皆様と病院を守る体制を職員一同で強化することができました。

令和4年診療報酬改定状況などから、病院機能評価認証が必要と考えていました。企画経営会議で病院BSCをまとめていただき、部署別ヒアリングを開始し、また病院評価受審準備委員会を立ち上げて受審準備も進めました。この間、令和5年1月に2日間の病院停電事故や令和6年1月能登半島地震への救護班派遣などがありましたが、皆様のご尽力で乗り切ることができました。1年半の準備期間を経て6月に病院機能評価受審、10月病院機能評価「一般病院2」として認証されました。さらに医局改装、病診連携交流会再開、病院祭の6年ぶり開催など、従前の病院運営へ戻りつつあります。

飯山赤十字病院は、人口減少、高齢化、医師偏在そして新型コロナなどの時代の課題に向き合い、診療の質や安全を担保した病院へとなりました。今後も、大きな時代の転換においても柔軟に変化し、地域の皆様から必要とされる病院として発展することを願っています。

皆様ありがとうございました。

自動音声案内サービス「ナビダイヤル」のご案内

代表電話の混雑緩和のため、**令和7年4月7日**から患者さんやご家族からのお問い合わせ専用の自動音声案内サービス「ナビダイヤル」を導入します。



ナビダイヤル **0570-091030**
 受付時間 平日8時30分～17時15分
 受付内容 「コールフロー図」のとおり
 音声案内に従って番号をお選びください

- ※ フリーダイヤルではないため通話料金がかかります。
- ※ 音声案内の途中でも操作できます。
- ※ 音声案内が流れている間の通話料金はかかりません。

受付内容（コールフロー図）

患者さん・ご家族からのお問い合わせ専用

ナビダイヤル 0570-091030（自動音声案内サービス）

- 1** 外来の新規予約
翌日以降の予約の変更
 - 1** 外来新規予約、予約変更（14：00～16：00）
 - 2** 本日の受診に関すること
（予約キャンセル、予約なし受診）
- 2** 健診・予防接種の新規予約、
翌日以降の予約の変更
 - 1** 健診・予防接種の新規予約、予約変更
（14：00～16：00）
 - 2** 当日予約キャンセル
- 3** 入院患者の面会予約・変更
 - 1** 2階東病棟
 - 2** 3階西病棟
 - 3** 4階東病棟
 - 4** 4階西病棟
 - 5** 入院している病棟がわからない
面会予約以外
- 4** 訪問看護ステーション
居宅介護支援事業所
 - 1** 訪問看護ステーション
 - 2** 居宅介護支援事業所
ケアマネージャー
- 5** その他
 - 1** 入退院相談、レスパイト入院
 - 2** 外来診療の相談
 - 3** お支払い・診断書・証明書
 - 4** その他

入院患者さんへの食事提供における当院栄養課での取り組み

当院では入院患者さんへの食事提供に関して、どれだけご満足いただけているか定期的に食事アンケートを実施しています。その中で「肉類が硬い」という回答を多数いただくことがありました。当院に入院されている患者さんの90%以上が70歳以上の高齢者です。高齢者は、歯の具合がよくない、噛めない、また飲み込みがうまくいかないといったことが加齢とともに起こるため、肉類をおいしく食べていただく良い方法はないかと試行錯誤してまいりました。まず、肉を軟らかく調理する法としては、煮る、蒸す等の調理法であれば可能ですが、焼くだけではどうしても硬くなりやすくなってしまうこと。若い方ならそれほど問題ないと思いますが、おいしく食べられないことに影響を及ぼします。肉を軟らかくするために麴を使用して焼く、肉の部位の変更、あるいは焼き方を調整するなどしてみましたが、大きな効果はありませんでした。

そんな状況の中、当院栄養課の厨房は老朽化のため2018年に大々的な改修工事を行い、オール電化へとリニューアルしました。厨房内の様々な機器も新しいものとなり、現在の飲食店ではよく使用されているスチームコンベクションオーブンを導入しました。このスチームコンベクションオーブンですが、その名の通りオーブンだけではなく、スチーム（蒸気）や風を調整して料理を作ることができる優れものです。このおかげでス

チームの調整を行うだけで、硬くなりにくいしっとりとした仕上がりに完成させることが可能となります。これまで様々な調理法をチャレンジしてもやわらかい焼き上がりにならなかった鶏肉も、かみきりやすい、ふんわりとした仕上がりになりました。これにより、アンケートの回答も「硬い」については少し減少させることができました。しかし、その後のアンケートでは「硬い」という回答がふたたび増加傾向となり、頭を悩めました。

更なる改善を目指し、導入を検討したのが果実のエキスを肉、魚介、野菜をおいしく食べやすく調理できる粉です。皆さんは、酢豚という料理にパイナップルが入っているのをご存知でしょうか？パイナップルやパパイアの成分にはプロテアーゼというタンパク質分解酵素が含まれ、肉を軟らかくすることができるのです。こちらを水に溶かし食材を浸漬することで、驚くほど肉を軟らかくさせることが可能となりました。これをするのとししないのでは格段の違いを感じることができ、また時間が経過しても軟らかさを保つことができています。

それから、これまでのアンケートでは「肉が硬い」の回答は現在のところいただいておりません。食事提供における大きな品質改善に繋げることができました。今後も、患者さんにより良い食事提供ができるように、更なる品質改善に努力を重ねていきたいと思っています。



分解酵素浸漬後に焼いた鶏肉の幽庵焼



スチームコンベクションオーブン

管理栄養士おすすめ 新玉ねぎたっぷりヘルシーカレー



ポイント

白米と合わせても美味しいですが、ターメリックライスによく合います。ぜひお試しください。(1合の白米に対してターメリックを3振りし、炊くとターメリックライスになります。)

◆材料 (1人分)

新玉ねぎ	・半玉	ケチャップ	・小さじ 1
鶏もも肉	・80g	中濃ソース	・小さじ 1
にんにくチューブ	・小さじ 1/2	オリーブ油	・少々
しょうがチューブ	・小さじ 1/2	塩	・少々
カレー粉	・小さじ 1		

エネルギー 1人前 300 キロカロリー
(お米のカロリーは入っていません)



- 1 鍋にオリーブ油、にんにく、しょうがを入れて火にかける。
- 2 香りがたったら、鶏肉、カレー粉を入れて粉っぽさが無くなるまで炒める。
- 3 ②にみじん切りにした玉ねぎを入れてしんなりするまで炒める。
- 4 ③にトマト缶、水 150ml、ケチャップ、中濃ソースを入れて中火で 15分程煮詰める。
- 5 塩で味をととのえ完成。(辛さが足りない方はここでカレー粉を追加すると美味しくなります)



患者さん相談窓口通信

日頃より皆様から貴重なご意見・ご要望をいただきありがとうございます。ご意見箱やホームページのお問合せ等を通じて頂いた内容につきましては週に1回の多職種カンファレンスで状況の確認や対策等を協議しております。昨年度は接遇に対するご意見を多くいただきました。具体的にご意見をいただけることで今後どうあるべきかを問うための良い機会ともなっております。接遇の研修は職員全体で受講しておりますが、まだまだ気づかずにいることもあるかと思ひます。気軽にお声を頂きながら、より質の高い医療サービスが提供できるよう努めてまいりますので今後ともよろしくお願い致します。



あなたもホームドクター



長野県医師会提供・監修による健康教育番組テレビ信州「あなたもホームドクター」に当院腎臓内科 山谷秀喜医師が出演しますのでぜひご覧ください。

放送局 テレビ信州
テーマ 「慢性腎臓病について」
放送日 令和7年4月14日(月)～4月18日(金)
時間 午前11時50分～11時55分

働いてみませんか

急募

栄養課で働く、調理師・調理補助者を募集しています。詳しくは、

総務課へ電話

(☎ 0269-62-4195) もしくは
ホームページより
お問い合わせください。





飯山赤十字病院 外来診療担当医表

令和7年4月1日現在

◆当院では初診で紹介状をお持ちでない場合
初診料や診療費の他に選定療養費として2,750円いただいております

				月	火	水	木	金	
救 急 外 来				山川 耕司	山川 耕司	月岡 勝晶	山川 耕司	月岡 勝晶	
救 急 科				山川 耕司	山川 耕司		山川 耕司	山川耕司	
総 合 診 療 科				月岡 勝晶		月岡 勝晶		月岡 勝晶	
内 科				富田 俊明	齋藤 俊信	山谷 秀喜	山谷 秀喜	齋藤 俊信	
				古川 賢一	住 昌彦	植田 優子	長澤 武志	渡邊 貴之	
					渡邊 貴之	古川 賢一	富田 俊明		
							荒井 克大		
	循環器科				齋藤 俊信		伊澤 淳	齋藤 俊信	
	消化器科	外来	午前		渡邊 貴之	植田 優子	荒井 克大	渡邊貴之	
			午後			植田 優子 （～14:45）			
		内視鏡	午前	上部内視鏡	荒井 克大	荒井 克大	渡邊 貴之	渡邊 貴之	山田 重徳
			午後	下部内視鏡 内視鏡治療 透視検査・治療	渡邊 貴之	渡邊 貴之	渡邊 貴之	渡邊 貴之	渡邊 貴之
	呼吸器科			熊部 智章		熊部 智章		安尾 将法 （受付11:00まで）	
脳 神 経 外 科				兒玉邦彦 （13:30～15:30） （再診・予約のみ）	兒玉 邦彦	兒玉 邦彦		原田 博 ※第1・3・5のみ （9:30～）（再診のみ）	
	◇頭痛外来			兒玉 邦彦 ※第1・3・5のみ 受付 8:30～10:30 診療10:00～11:30	兒玉 邦彦 受付13:30～15:00 診療14:00～16:30			兒玉 邦彦 受付 8:30～10:30 診療10:00～11:00	
脳 神 経 内 科	◇もの忘れ外来 受付時間 12:30～15:00 診療時間 13:30～16:30（完全予約制）					春日 一希 ※第1・3のみ			
小 児 科	*水曜日を木曜日に振替える場合があります			神田 仁		*神田 仁		神田 仁	
外 科				柴田 均	柴田 均	中村 学		柴田 均	
				中村 学	飯島 靖博			飯島 靖博	
内分泌（乳腺・甲状腺） 交替制								（伊藤 研一） （清水 忠史）	
整 形 外 科				若宮 一宏	高木 寛司 第1・3・5のみ	高木 寛司	中西 芳応	高木 寛司	
				関 英子	中西 芳応	島崎 裕也	若宮 一宏	中西 芳応	
形 成 外 科					岩澤 幹直	岩澤 幹直			
皮 膚 科	完全予約制				信州大学医師		信州大学医師		
泌 尿 器 科				非常勤医師		非常勤医師 （紹介のみ）			
産 婦 人 科					北信総合病院医師	北信総合病院医師	北信総合病院医師		
眼 科				中村 恵子	中村 恵子	中村 恵子	中村 恵子	中村 恵子	
					信州大学医師				
耳 鼻 咽 喉 科	受付時間 13:00～16:00 （火曜日は完全予約制）				信州大学医師 （完全予約制）			信州大学医師 （交替制）	

診療受付時間	8:30～11:30
再来受付機	7:30～11:30
診療開始時間	8:30～

※午後診療受付時間

頭痛外来(火曜日)	13:30～15:00
もの忘れ外来 (第1・3水曜日)	12:30～15:00
脳神経外科(月曜日)	13:30～15:30
耳鼻咽喉科	13:00～16:00

赤色表示 ……非常勤医師

…午後診療

※発熱、のどの痛み、咳などの症状がある方は、電話連絡後に受診をお願いいたします。
※臨時で休診となる場合がございます。当院ホームページ・院内掲示等でご確認ください。
※診療科により受付時間・曜日が異なります。外来診療担当表でご確認ください。
※予約及び予約変更は各外来診療日の14時00分から16時00分にお電話ください。

- ▶ 住所 〒389-2295 長野県飯山市大字飯山226番地1 TEL:0269-62-4195(代)
- ▶ 休診日 土曜日、日曜日、祝日、5月1日(日本赤十字社創立記念日)、12月29日から1月3日
- ▶ 受付 8時30分から11時30分
- ▶ URL <https://www.iiyama.irc.or.jp/>



飯山赤十字病院

